

DIABETE



BIEN VIVRE AVEC LE DIABETE

Le pôle santé du Baugeois organise un cycle de 10 ateliers collectifs et thérapeutiques autour du diabète.

Au programme :

- Comprendre le diabète et ses traitements
- Groupe de paroles et d'échange
- Surveiller sa santé
- Surveiller ses pieds
- Adapter son activité physique
- Adopter une alimentation saine
- Cours de cuisine et repas

Les ateliers sont ouverts à toutes personnes souhaitant mieux vivre avec leur diabète. Les ateliers sont **GRATUITS**.

Les vendredis de 14h à 16h dans la salle polyvalente du Pôle Santé du Baugeois à partir du 13 mars 2020.

**J'en parle à mon
professionnel de
santé !**



**A PARTIR DU 13
MARS 2020**

**VENDREDIS DE 14H
A 16H**

DIABETIQUES

**ATELIERS
THERAPEUTIQUES
ANIMES PAR VOS
PROFESSIONNELS
DE SANTE**

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

**VOS
PROFESSIONNELS DE
SANTE :**

Médecins généralistes
Infirmière D.E.
Podologues
Psychologue
Coach sportif
Diététicienne